

NOTES DE PRÉDICATION

Dimanche 1er février 2026

VIVRE VRAIMENT

Jean 1.1–18

Idée centrale du message

Sans Christ, tu existes.

**Mais avec Lui, ta vie commence vraiment...
et tu peux même donner la vie aux autres.**

I. Vivre connecté (*Jean 1.1–3 ; 18*)

La vie jaillit de la communion

- « *Au commencement était la Parole* »
- Avant le temps, il y avait une communion vivante
- La vie ne commence pas par la création, mais par une relation
- Tout existe par cette communion entre Dieu et la Parole
- Tu existes grâce à cette communion d'amour
- On peut exister sans Christ, mais on ne peut pas vraiment vivre sans Lui

La foi simple d'un enfant gravement malade a révélé à un chirurgien que la vraie vie ne se trouve pas dans un organe, mais dans une relation vivante avec Jésus.

À retenir

Vivre connecté, c'est demeurer dans une relation vivante avec Celui par qui tout existe.

II. Vivre éclairé (*Jean 1.4–5 ; 16*)

Quand la vie devient lumière

- « *En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes* »
- Jésus est la lumière des hommes, pas seulement celle de la création
- La lumière éclaire à l'intérieur même des ténèbres
- Elle révèle sans condamner, elle expose pour guérir
- Les ténèbres ne peuvent ni comprendre ni vaincre la lumière
- Là où la vie est reçue, les ténèbres reculent

Quand la peur n'est pas éclairée par la vérité, on peut détruire toute une maison pour une menace minuscule comme une araignée ou un cafard.

À retenir

Vivre éclairé, ce n'est pas vivre sans ténèbres, c'est vivre avec la lumière en soi.

III. Vivre pour éclairer (*Jean 1.6–8 ; 15*)

Vivre pour orienter vers la lumière

- « *Il y eut un homme envoyé de Dieu : son nom était Jean* »
- Jean n'est pas la lumière, mais il rend témoignage à la lumière
- Il vit pour orienter vers Jésus, pas vers lui-même
- Nous ne sommes pas la source, mais le passage
- La mission n'est pas de produire la lumière, mais de la transmettre

Comme Amazon existe pour livrer ce qu'il ne fabrique pas, le chrétien est appelé non pas à produire la lumière, mais à la transmettre fidèlement jusqu'à destination.

- Quand la lumière ne circule plus, la peur et le mensonge dominent
Quand ceux qui connaissent la vérité se taisent, le monde comme en 2009 au Nigéria finit par arrêter une chèvre pour vol à main armée, faute de lumière pour discerner.

À retenir

Être enfant de Dieu, ce n'est pas briller pour soi, c'est laisser la lumière passer à travers soi.

Conclusion

- La lumière est venue
- La vie est offerte
- Mais elle ne s'impose jamais : **elle se reçoit**
- À ceux qui l'ont reçue, il a été donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu
- La vraie question n'est pas : *es-tu religieux ?* Mais : *es-tu vivant ?*

Engagement personnel

Aujourd'hui, je choisis de :

- vivre connecté à la source
- vivre éclairé par la lumière
- vivre pour éclairer les autres

Sans Christ, j'existe. Avec Lui, je vis vraiment.