

# NOTES DE PRÉDICATION

Dimanche 1er février 2026

## VIVRE VRAIMENT

*Jean 1.1-18*

### Idée centrale du message

**Sans Christ, tu existes.**

**Mais avec Lui, ta vie commence vraiment...  
et tu peux même donner la vie aux autres.**

### **I. Vivre connecté (Jean 1.1-3 ; 18)**

#### **La vie jaillit de la communion**

- « *Au commencement était la Parole* »
- Avant le temps, il y avait une communion vivante
- La vie ne commence pas par la création, mais par une relation
- Tout existe par cette communion entre Dieu et la Parole
- Tu existes grâce à cette communion d'amour
- On peut exister sans Christ, mais on ne peut pas vraiment vivre sans Lui

*La foi simple d'un enfant gravement malade a révélé à un chirurgien que la vraie vie ne se trouve pas dans un organe, mais dans une relation vivante avec Jésus.*

#### **À retenir**

Vivre connecté, c'est demeurer dans une relation vivante avec Celui par qui tout existe.

### **II. Vivre éclairé (Jean 1.4-5 ; 16)**

#### **Quand la vie devient lumière**

- « *En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes* »
- Jésus est la lumière des hommes, pas seulement celle de la création
- La lumière éclaire à l'intérieur même des ténèbres
- Elle révèle sans condamner, elle expose pour guérir
- Les ténèbres ne peuvent ni comprendre ni vaincre la lumière
- Là où la vie est reçue, les ténèbres reculent

*Quand la peur n'est pas éclairée par la vérité, on peut détruire toute une maison pour une menace minuscule comme une araignée ou un cafard.*

## À retenir

Vivre éclairé, ce n'est pas vivre sans ténèbres, c'est vivre avec la lumière en soi.

## III. Vivre pour éclairer (Jean 1.6–8 ; 15)

### Vivre pour orienter vers la lumière

- « *Il y eut un homme envoyé de Dieu : son nom était Jean* »
- Jean n'est pas la lumière, mais il rend témoignage à la lumière
- Il vit pour orienter vers Jésus, pas vers lui-même
- Nous ne sommes pas la source, mais le passage
- La mission n'est pas de produire la lumière, mais de la transmettre

*Comme Amazon existe pour livrer ce qu'il ne fabrique pas, le chrétien est appelé non pas à produire la lumière, mais à la transmettre fidèlement jusqu'à destination.*

- Quand la lumière ne circule plus, la peur et le mensonge dominent
- Quand ceux qui connaissent la vérité se taisent, le monde comme en 2009 au Nigéria finit par arrêter une chèvre pour vol à main armée, faute de lumière pour discerner.*

## À retenir

Être enfant de Dieu, ce n'est pas briller pour soi, c'est laisser la lumière passer à travers soi.

## Conclusion

- La lumière est venue
- La vie est offerte
- Mais elle ne s'impose jamais : **elle se reçoit**
- À ceux qui l'ont reçue, il a été donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu
- La vraie question n'est pas : *es-tu religieux ?* Mais : *es-tu vivant ?*

## Engagement personnel

Aujourd'hui, je choisis de :

- vivre connecté à la source
- vivre éclairé par la lumière
- vivre pour éclairer les autres

**Sans Christ, j'existe. Avec Lui, je vis vraiment.**